Titel cursus:

De bekkenbodem, punt van aandacht tijdens zwangerschap en bevalling

Datum:

28 september 2020

Cursusinhoud:

**Beschrijving**

In deze cursus worden eerste- en tweedelijns verloskundigen en AIOS gynaecologie samen getraind met het doel hun kennis over de bekkenbodem te verbeteren. Hierdoor kunnen zij zwangeren beter informeren welke bekkenbodemklachten in de zwangerschap of na de bevalling kunnen optreden. Daarnaast kan door extra aandacht voor de bekkenbodem tijdens de bevalling soms schade voorkomen worden of anders optimaal hersteld worden.

**Inhoud**

Goede kennis van de bekkenbodem is onmisbaar binnen de verloskunde.

Daarom is tijdens deze cursus aandacht voor de anatomie van de bekkenbodem, wat kunnen lange termijn effecten van zwangerschap op de bekkenbodem zijn en wat gebeurt er met de bekkenbodem tijdens de bevalling . Besproken zal worden hoe na de bevalling het perineum te beoordelen, en hoe dit hersteld kan worden bij een ruptuur of episiotomie.

**Programma**

De cursus wordt gegeven door een viertal gynaecologen met de bekkenbodem als aandachtsgebied in samenwerking met twee tweedelijnsverloskundigen . Daarnaast zal Marco de Ruiter, hoogleraar anatomie, aansluiten om de anatomie van de bekkenbodem te onderwijzen.

Naast de theoriesessies zullen op de snijzaal preparaten bekeken worden ter verduidelijking van de anatomie en zal geoefend worden met hechten op kunststof en dierlijk materiaal.

**Praktische zaken**

Voorafgaand aan de cursus zal theorie over de anatomie van de bekkenbodem en het hechten rondgestuurd worden. Om optimaal te leren van deze nascholing is het advies dit van tevoren door te nemen.

Bij vragen kunt u terecht bij Marieke Mous ([m.mous@lumc.nl](mailto:m.mous@lumc.nl))

**De cursus is bedoeld voor:**

1e lijns verloskundigen, 2e lijns verloskundigen, AIOS gynaecologie

**Als deelnemers hebben deelgenomen aan de cursus zijn ze in staat om:**

-De belangrijkste onderdelen van de bekkenbodem te benoemen en aan te wijzen

-De effecten van zwangerschap en bevalling op de bekkenbodem te benoemen en verklaren

-Een ruptuur en episiotomie van de bekkenbodem optimaal te beoordelen en herstellen

Opzet van de cursus:

-Voorafgaand aan de cursus: zelfstudie

-Tijdens de cursus: plenaire sessies, vaardigheidsonderwijs, practica, parallelsessies

-Na afloop van de cursus: verlengde toegang tot elearning/literatuur

Cursuscommissieleden/sprekers:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Titulatuur** | **Voorletters** | **Voornaam** | **Tussenvoegsel** | **Achternaam** | **Specialisme** | **Instituut** |
| Dr. | J.W. | Jan Willem | de | Leeuw | gynaecologie | Ikazia ZH |
| Drs. | J.V.S. | Janneke | van der | Does | gynaecologie | LUMC/Alrijne |
| Drs. | F. | Fred |  | Vork | gynaecologie | LUMC/Alrijne |
| Drs. | M. | Marieke |  | Mous | gynaecologie | LUMC/Alrijne |
| Prof. Dr. | M.C. | Marco | de | Ruiter | anatomie | LUMC |

Dagprogramma:

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Dagprogramma** |
| *08:45-09:25* | *Registratie en ontvangst* |
|  |  |
|  | Voorzitter: Marieke Mous |
| 09:25-09:30 | Welkom/opening/inleiding  Spreker: Marieke Mous |
| 09:30-10:00 | Presentatie 1: Anatomie van de bekkenbodem  Spreker: Marco de Ruiter |
| 10:00-10:30 | Presentatie 2: Wat gebeurt er met de bekkenbodem tijdens de bevalling?  Spreker: Janneke van der Does |
| 10:30-11:00 | Presentatie 3: Beoordelen en herstellen van rupturen |
|  | Spreker: Jan Willem de Leeuw |
|  |  |
| *11:00-11:30* | *Pauze* |
|  |  |
| 11:30-12:30 | Oefenen met hechten en knopen op plankjes/kunststof materiaal |
| 12:30-1300 | Presentatie 4: lange termijn effecten van zwangerschap op de bekkenbodem  Spreker: Fred Vork |
|  |  |
| *13:00-14:00* | *Lunchpauze* |
|  |  |
|  | Voorzitter: Marieke Mous |
| 14:00-14:45 | Groep I: bekijken preparaten bekkenbodem op snijzaal  Groep II: hechten ruptuur/episiotomie op dierlijk materiaal  Groep III: hechten totaalruptuur op dierlijk materiaal |
| 14:45-15:30 | Groep I: hechten ruptuur/episiotomie op dierlijk materiaal  Groep II: hechten totaalruptuur op dierlijk materiaal  Groep III: bekijken preparaten bekkenbodem op snijzaal |
|  |  |
| *15:30-16:00* | *Pauze* |
|  |  |
| 16:00-16:45 | Groep I: hechten totaalruptuur op dierlijk materiaal  Groep II: bekijken preparaten bekkenbodem op snijzaal  Groep III: hechten ruptuur/episiotomie op dierlijk materiaal |
| 16:45-17:00 | Afsluiting |